

# МЕНЮ

## 2 Февраля

### Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Бутерброд с повидлом с маслом сливочным 30/15/5)	50		2,40	3,87	17,83	156,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200		10,70	4,76	55,2	307,5
Чай с сахаром	200		0,70	0,02	10,00	40,00
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,00
	<b>500</b>		<b>18,99</b>	<b>19,39</b>	<b>82,11</b>	<b>609,52</b>

### Обед (младшие)

Блины с маслом сливочным	50		3,33	6,09	17,39	137,50
Борщ со св. капустой, картофелем, со сметаной	200/10		1,70	5,44	9,11	99,20
Плов с куриными грудками	50/150		19,58	13,54	41,38	363,62
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	14,90	62,73
Хлеб ржаной	50		2,92	0,60	19,80	99,00
	<b>710</b>	<b>114,64</b>	<b>27,69</b>	<b>26,83</b>	<b>112,58</b>	<b>782,05</b>

### Доп. питание завтрак старшие (дети мобилизованных)

Бутерброд с повидлом и маслом сливочным (30/15/5)	50		2,40	3,87	17,83	156,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	230		9,46	12,11	48,5	341,71
Чай с сахаром	200		0,70	0,02	10,00	40,00
Батон нарезной	70		5,25	2,03	35,98	183,40
	<b>550</b>		<b>21,47</b>	<b>21,90</b>	<b>92,96</b>	<b>712,11</b>

### Доп. питание обед старшие (дети мобилизованных)

Блины с маслом сливочным (45/5)	50		3,33	6,09	17,39	137,50
Борщ из свежей капусты с картофелем	250		1,83	4,92	10,93	103,75
Плов с куриными грудками (50/200)	250		20,42	15,69	49,96	419,54
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	14,90	62,73
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
	<b>800</b>		<b>29,94</b>	<b>32,14</b>	<b>129,34</b>	<b>909,60</b>

### Горячий завтрак (старшие)

Блины с маслом сливочным	50		3,33	6,09	17,39	137,50
Плов с куриными грудками 50/200	250		20,42	15,69	49,96	419,54
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,00	40,00
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
<b>итого</b>	<b>550</b>	<b>78,50</b>	<b>23,43</b>	<b>22,30</b>	<b>99,55</b>	<b>705,29</b>

Директор школы

Зав. производством

